Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сысоева
2026г.

Магия вкуса

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 7 день
Дети 3-7 лет
«29» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,31**	**12,57**	**43,38**	**377,80**
Сырник из творога с повидлом	**50/15**	**3,32**	**6,30**	**11,40**	**113,50**
Каша молочная пшеничная	**180**	**4,20**	**4,60**	**14,92**	**166,30**
Чай с молоком	**180**	**2,90**	**1,50**	**7,80**	**53,80**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20,00**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Напиток из яблочно-ягодной смеси	**180**	**0,23**	**0,07**	**6,87**	**29,45**
Обед		**19,82**	**23,04**	**92,66**	**660,89**
Салат " Витаминный"	**50**	**1,02**	**2,06**	**4,08**	**39,63**
Уха детская	**180**	**5,34**	**8,53**	**8,03**	**144,14**
Плов с птицей	**180**	**10,67**	**12,02**	**47,07**	**325,47**
Напиток из кураги	**180**	**0,78**	**0,04**	**12,64**	**52,2**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**14,28**	**13,97**	**39,3**	**326,52**
Шанежка с картофелем	**60**	**8,48**	**8,97**	**29,70**	**218,52**
Молоко кипяченое	**200**	**5,80**	**5,00**	**9,60**	**108,00**
Итого:		**45,64**	**49,65**	**182,21**	**1394,66**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____